



# OKUL REHBERLİK BÜLTENİ

OCAK 2024

## Çocuklar Kuralları ve Sınırları Nasıl Öğrenir?

### TUTARLI OLUN

Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır.

### İŞBİRLİĞİ YAPIN

İhtiyaç duyulmadığı durumlarda sınır konulması ise çocukların keşif sürecini engeller ve isyana yol açabilir. Karar vermede söz sahibi olmaları sağlanırsa, onların da fikirleri ciddiye alınır ve ortak bir noktada buluşularak işbirliği yapılırsa kuralların ve sınırların kabul edilmesi kolaylaşır.

### İLETİŞİMİ KORUYUN

Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar. Ebeveynler sınır koyarken çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermemeleri gerekir. Güvenli ilişkinin ve iletişimin korunması büyük önem taşımaktadır. Eğer ebeveynle çocuk arasında güvenli bir ilişki iletişim yoksa sınır koyma davranışının da olumlu sonuçlanamaz.

### ÖRNEK OLUN

Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar.

